

FONCTIONNEMENT DE L'ORDINATEUR

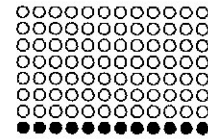
FONCTIONS DU PANNEAU DE COMMANDE

- CALORIES : indique une estimation des calories brûlées
- PULSE : taux de fréquence cardiaque estimé
- START : démarrage du tapis roulant
- SPEED : indique les kms/h par étape de 0,1
- UP/DOWN : ajustement de l'inclinaison
- INCLINE : indique l'inclinaison en pourcentage par étape de 1%
- DISTANCE : indique les kms parcourus par étape de 0,1
- TIME : indique la durée de votre entraînement, peut être réglé par décompte
- MODE : entrée des programmes, du réglage de la durée, appuyer 3 secondes pour le scan
- FAST/SLOW : ajustement de la vitesse par étape de 0,1 km/h. Réglage des programmes (P1-P10). Réglage de la durée du décompte.
- ONE-TOUCH SPEED (touches rapides vitesse) 6, 8, 10, 12 : pour atteindre la vitesse idéale
- ONE-TOUCH INCLINE (touches rapides inclinaison) 0, 5, 10, 15 : pour atteindre l'inclinaison idéale

UTILISATION DU PANNEAU DE COMMANDE

DEMARRAGE RAPIDE : (P1 MANUAL)

1. Allumez le tapis roulant et insérez la clé de sûreté
2. Appuyez sur START pour commencer l'exercice
3. Ajustez la vitesse avec les touches FAST/SLOW
4. Ajustez l'inclinaison avec les touches UP/DOWN



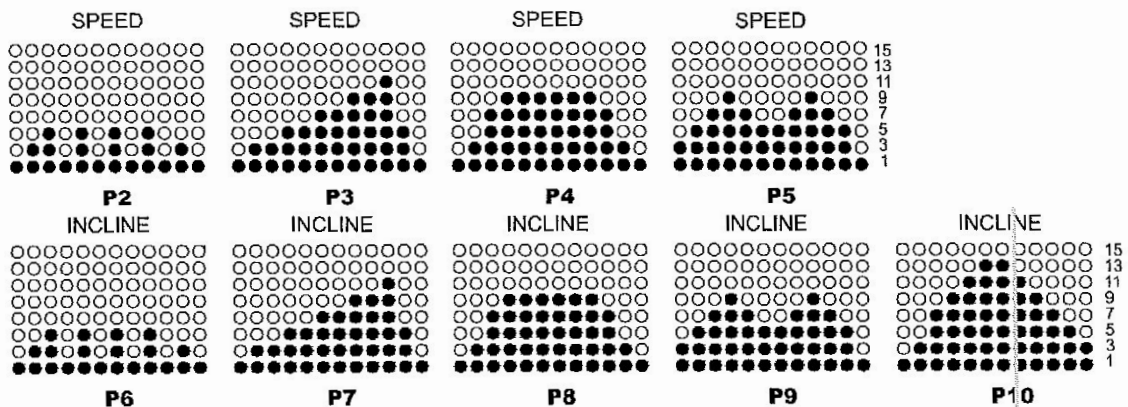
REGLAGE DU DECOMPTE (du temps d'exercice) :

1. Allumez le tapis roulant et insérez la clé de sûreté
2. Appuyez sur MODE pour entrer dans le réglage du décompte
3. Utilisez les touches FAST/SLOW pour régler la durée d'exercice
4. Appuyez sur START pour commencer l'exercice
5. Ajustez la vitesse avec les touches FAST/SLOW
6. Ajustez l'inclinaison avec les touches UP/DOWN (durée initiale : 6 minutes)

PROGRAMMES (P2-P10) :

1. Allumez le tapis roulant et insérez la clé de sûreté
2. Utilisez les touches FAST/SLOW pour sélectionner les programmes
3. Appuyez sur MODE pour entrer dans le réglage du décompte
4. Utilisez les touches FAST/SLOW pour régler la durée d'exercice
5. Appuyez sur START pour commencer l'exercice
6. Ajustez la vitesse avec les touches FAST/SLOW, ajustez l'inclinaison avec les touches UP/DOWN
7. Appuyez sur STOP pour arrêter le tapis roulant

UTILISATION DE L'ORDINATEUR



INCLINE : PROGRAMME INCLINAISON, changement de l'inclinaison

SPEED : PROGRAMME VITESSE, changement de la vitesse

ONE-TOUCH SPEED/ONE-TOUCH INCLINE

ONE-TOUCH SPEED/INCLINE permet une utilisation confortable et pratique de ce tapis roulant, en particulier pour un coureur professionnel.

ONE-TOUCH INCLINE

L'utilisateur peut sélectionner directement sur le panneau de commande l'inclinaison idéale.

Niveau d'inclinaison 15

Vitesse 12 km/h

Niveau d'inclinaison 10

Vitesse 10 km/h

Niveau d'inclinaison 5

Vitesse 8 km/h

Niveau d'inclinaison 0

Vitesse 6 km/h

ONE-TOUCH SPEED

L'utilisateur peut sélectionner directement sur le panneau de commande la vitesse idéale.

TOUCHE EZ :

La touche EZ est destinée au débutant. Vous pouvez tenir les poignées et ajuster la vitesse et l'inclinaison en même temps. Cela vous permet aussi d'arrêter ou de démarrer votre entraînement tout en tenant les poignées. Cela veut dire que ce tapis roulant a une double protection de sécurité, en plus de la clé de sûreté. La conception de la touche EZ apporte au coureur plus de protection.

AJUSTEMENT DU TAPIS

AJUSTEMENT DU TAPIS

Vous pouvez avoir besoin d'ajuster le tapis pendant les premières semaines d'utilisation. Tous les tapis de course sont correctement réglés à l'usine. Ils peuvent se détendre ou se décentrer après usage. Il est normal que le tapis se détende pendant la période de rodage.

AJUSTER LA TENSION DU TAPIS

Si le tapis vous semble glissant ou hésitant quand vous posez le pied dessus en courant, la tension du tapis peut avoir besoin d'être augmentée.

POUR AUGMENTER LA TENSION DU TAPIS :

- A. Placez une clé de 8 mm sur le boulon de tension à gauche du tapis. Tournez la clé d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre pour tirer le rouleau arrière et augmenter la tension du tapis.
- B. Répétez l'étape A pour le boulon de tension à droite. Vous devez vous assurer de tourner les deux boulons du même nombre de tours, pour que le rouleau arrière reste à angle droit du cadre.
- C. Répétez les étapes A et B jusqu'à ce que le glissement disparaisse.
- D. Attention de ne pas trop tendre le tapis pour éviter de créer une tension excessive sur les roulements des rouleaux avant et arrière. Cela pourrait les endommager et créer un bruit de roulement sur les rouleaux avant et arrière.

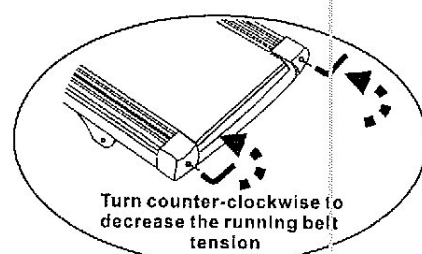
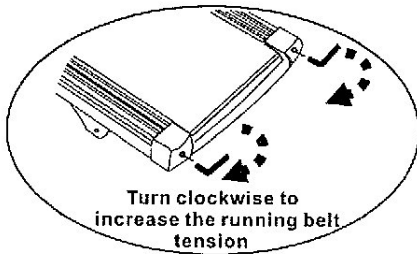
POUR DIMINUER LA TENSION DU TAPIS, TOURNEZ LES DEUX BOULONS DANS LE SENS INVERSE DES AIGUILLES D'UNE MONTRE DU MÊME NOMBRE DE TOURS.

CENTRER LE TAPIS ROULANT

Quand vous courez, vous pouvez pousser plus fort avec un pied qu'avec l'autre. La gravité de la déviation dépend de la force qu'un pied exerce par rapport à l'autre. Cette déviation peut causer un décentrage du tapis roulant. Cette déviation est normale et le tapis roulant se recentre quand personne ne court dessus. Si le tapis reste toujours décentré, vous devrez le recentrer manuellement.

- A. Démarrez le tapis sans que personne ne coure dessus. Appuyez sur la touche SPEED UP jusqu'à ce que la vitesse atteigne 6 km/h.
- B. Observez si le tapis va du côté droit ou du côté gauche du cadre.
 - a. S'il va vers le côté gauche du cadre, utilisez la clé, tournez le boulon d'ajustement gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre et le boulon droit d'un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
 - b. S'il va vers le côté droit du cadre, utilisez la clé, tournez le boulon d'ajustement droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre et le boulon gauche d'un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
 - c. Si le tapis n'est toujours pas centré, répétez les étapes a et b jusqu'à ce que le tapis soit centré.
- C. Quand le tapis est centré, augmentez la vitesse à 16 km/h et vérifiez qu'il tourne normalement. Répétez les étapes ci-dessus si nécessaire.

Si la procédure ci-dessus ne vous permet pas de régler le problème, vous devrez peut-être augmenter la tension du tapis.



SOIN & ENTRETIEN

ATTENTION! : Afin de prévenir tout choc électrique, assurez-vous que le tapis roulant est éteint et débranché avant de le nettoyer ou pour un entretien de routine.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ET DE LA PLATE-FORME

Pour allonger la vie de ce tapis roulant, celui-ci a besoin d'une lubrification régulière, qui est un entretien général pour la machine. La procédure d'entretien de routine évitera une usure prématurée du tapis de course et du système du moteur. Le planning de lubrification recommandé est comme suit :

USAGE	LUBRIFICATION
1-6 km/h	Tous les 6 mois
6-12 km/h	Tous les 3 mois
12-16 km/h	Tous les 2 mois

Lubrifiant pour le tapis de course

Ce planning correspond à l'application recommandée pour un utilisateur individuel, jusqu'à 20-30 minutes à la fois, 3-4 fois par semaine. Pour la lubrification, vous pouvez contacter votre revendeur.

NETTOYAGE

La transpiration doit être essuyée de la console et de la surface du tapis de course après votre entraînement. Vous devez essuyer votre tapis une fois par semaine avec un tissu doux et humide. N'humidifiez pas trop le panneau d'affichage, cela pourrait causer des problèmes électriques et électroniques.

RANGEMENT

Ranger votre tapis de course dans un endroit propre et sec. Assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

DEPLACEMENT

Ce tapis de course a été conçu et équipé avec des roues pour un déplacement facile. Avant de le déplacer, assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

POUR UNE UTILISATION A DOMICILE UNIQUEMENT !!

Ce tapis de course a été conçu pour une utilisation à domicile uniquement. Ne pas utiliser dans une institution ou à des fins commerciales.

ENTRETIEN LUBRIFICATION

Il est important de prendre soin de votre tapis de course (en particulier la surface de course sous le tapis). Une bonne lubrification en silicone améliorera aussi la performance de votre tapis de course.

NOTE : Utilisez la silicone fournie avec le tapis de course. Vous pouvez en acheter à nouveau dans votre magasin distributeur.

AVERTISSEMENT : **ARRETEZ** le tapis de course et retirez la clé de sûreté avant de lubrifier la surface de course.

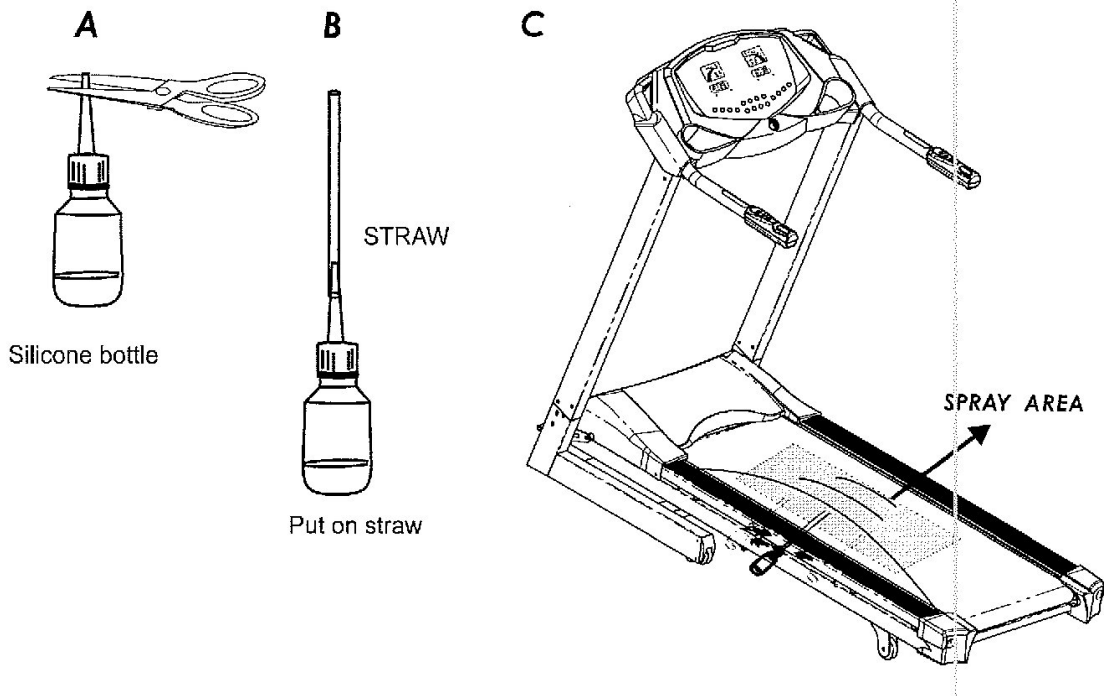
COMMENT APPLIQUER LA SILICONE SUR LE TAPIS?

A/ Trouvez le flacon de silicone. Il est situé dans le kit de bricolage inclus avec ce tapis de course.

B/ Trouvez une paille et placez-la sur le flacon de silicone comme l'indique le dessin.

C/ Appliquez la silicone uniformément comme l'indique le dessin (**ATTENTION :** le tapis de course **DOIT ETRE ARRETE** avant d'appliquer le lubrifiant, cela pour éviter les blessures, sinon le bord du tapis pourrait vous couper ou vos doigts pourraient être écrasés par les rouleaux).

Ne pas appliquer trop de silicone sur le tapis. Trop de lubrifiant peut causer un glissement du tapis sur les rouleaux.



RESOLUTION DES PROBLEMES

GUIDE DE RESOLUTION DES PROBLEMES

SYMPTOME	CAUSE	SOLUTION
L'affichage LCD de la console de s'allume pas	a. Le tapis n'est pas alimenté b. Le câble de la console n'est pas bien ou pas du tout connecté. c. Le disjoncteur est activé.	Vérifiez le bouton on-off. Eteignez, puis rallumez-le. Appuyez sur START, vérifiez tous les câbles de connexion. Si l'affichage ne s'allume toujours pas, une réparation est nécessaire.
Chiffres brouillés sur la console LCD	Console endommagée	Une réparation est nécessaire.
Indication E1	a. problème de capteur RPM b. le câble du capteur n'est pas ou mal connecté au contrôleur c. Le câble du moteur n'est pas connecté d. Les câbles de la console ne sont pas bien connectés. e. Contrôleur endommagé f. Le disjoncteur est activé.	Une réparation est nécessaire. Vérifiez la lubrification, la tension du tapis de course, éteignez puis rallumez le courant.

Le problème le plus courant est le disjoncteur. Ainsi que l'indication EA (erreur 1) sur le moniteur. E1 vous informe qu'il faut examiner votre tapis de course pour éviter les dommages. Vous pouvez suivre les étapes suivantes :

1/ E1 est causé par le système électrique à votre domicile. Un sur-plein de courant soudain peut causer une erreur E1. Mettez le bouton d'allumage sur OFF, puis sur ON pour redémarrer.

Si cela arrive toujours, c'est souvent qu'il y a trop de friction entre le tapis et la plate-forme.

2/ Lubrifiez selon l'instruction ENTRETIEN LUBRIFICATION. Une lubrification suffisante améliorera la performance et la vie de votre tapis de course.

3/ Nettoyez bien sous le tapis de course.

4/ Vérifiez la tension entre le rouleau et le tapis (voir AJUSTEMENT DU TAPIS)

5/ Un tapis endommagé augmentera le courant et facilitera une erreur E1. Portez des chaussures adaptées pour son utilisation. Cela peut éviter les dommages sur le tapis.

Si le problème n'est toujours pas résolu, veuillez appeler votre revendeur pour lui demander de l'aide.

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou la référence du produit.

Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le numéro de la pièce manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **9H00 à 12H00** et de **13H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

CARE
18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes
93012 BOBIGNY Cedex
Tél. : 0820 821 167 - Fax : 00 33 1 48 43 51 03
E mail : sav@carefitness.com



CONTROL PANEL FUNCTION

CALORIES: indicates
estimated calories burned
PULSE: estimated heart rate

START: Start the treadmill
SPEED: indicates kph in 0.1
increments

UP/DOWN: Adjust incline

INCLINE:

Indicates incline in percent of
grade in 1% increments

DISTANCE: indicates km
travelled in 0.1 increment

enter time setting,
scanning

FAST/SLOW:

Used to adjust speed in 0.1 kph increments
To set programs(P1~P10), Set time to countdown

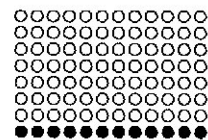
ONE-TOUCH SPEED 6, 8,10,12:Used to reach ideal speed

ONE-TOUCH INCLINE 0, 5, 10, 15: Used to reach ideal incline

CONTROL PANEL OPERATION

QUICK START: (P1 MANUAL)

- 1). Power on, put SAFETY KEY on
- 2). Press "START " to start exercise
- 3). Adjust speed using "FAST" or "SLOW"
- 4). Adjust incline using "UP" or "DOWN"



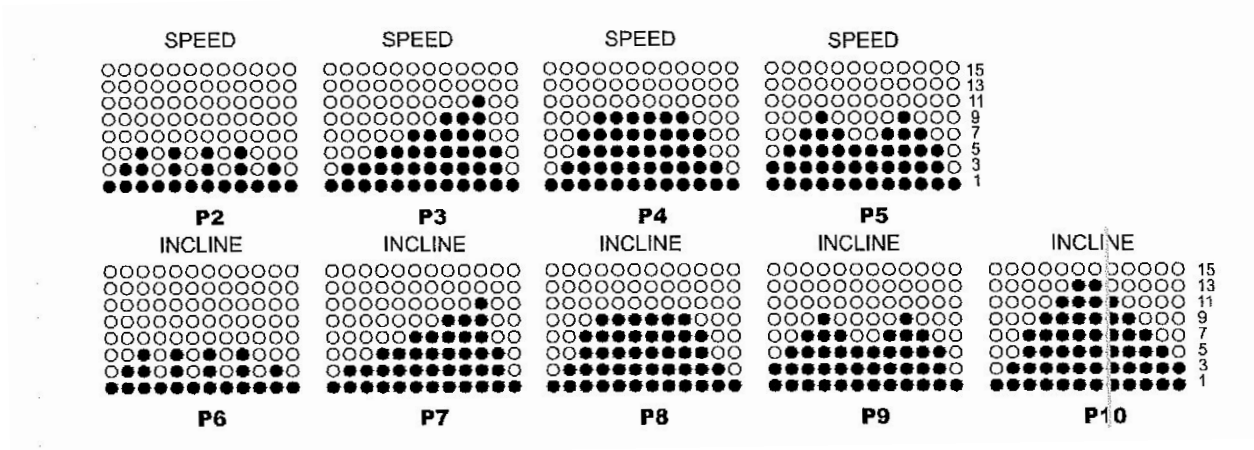
COUNT DOWN SETTING(exercise time count down setting):

- 1). Power on, put SAFETY KEY on
- 2). Press "MODE" to enter count down setting.
- 3). Use "FAST" or "SLOW" to set exercise time
- 4). Press "START" to start exercise
- 5). Adjust speed using "FAST" or "SLOW"
- 6). Adjust incline using "UP" or "DOWN"
(the initial time :6minutes)

PROGRAMS(P2~P10):

- 1). Power on, put SAFETY KEY on
- 2). Press "FAST" or "SLOW" to select programs
- 3). Press "MODE" to enter count down setting
- 4). Press "FAST" or "SLOW" to set exercise time
- 5). Press " START" to start exercise
- 6). Adjust speed using " FAST" or "SLOW" , adjust incline using " UP" or "DOWN"
- 7). Press "STOP" to stop treadmill

COMPUTER OPERATIONS



INCLINE: INCLINE PROGRAM, incline change
SPEED: SPEED PROGRAM, speed change

ONE-TOUCH SPEED/ONE-TOUCH INCLINE

ONE-TOUCH SPEED/INCLINE provide a comfortable and convenient operation to use this treadmill, especially for professional runner.

ONE-TOUCH INCLINE

There is one set of ONE-TOUCH INCLINE control panel on the console overlay for user to select the ideal incline.

- Incline level 15
- Incline level 10
- Incline level 5
- Incline level 0

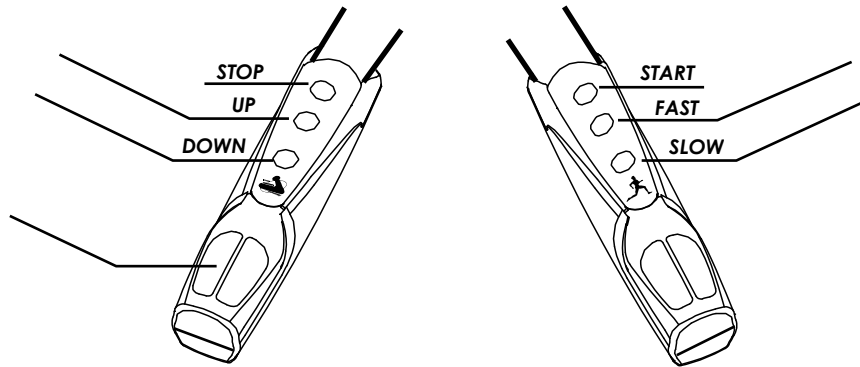
ONE-TOUCH SPEED

There is one set of ONE-TOUCH SPEED control panel on the console overlay for user to select the ideal speed.

- Speed 12kilometer per hour
- Speed 10kilometer per hour
- Speed 8kilometer per hour
- Speed 6kilometer per hour

EZ-BUTTON:

EZ-BUTTON is designed for the beginner. You can grip on handlebar and adjust speed and incline at same time. Also allow you to stop or start your workout while you are gripping on handlebar. It means this treadmill is with double safety protections, besides safety key, EZ-Button design will supply the runner much safety protection. protection.



BELT ADJUSTMENT

BELT ADJUSTMENT

You may need to adjust the running belt during the first few weeks of use. All running belts are properly set at the factory. It may stretch or be off-center after use. Stretching is normal during the break-in period.

ADJUSTING THE BELT TENSION

If the running belt feels as though it is "slipping" or hesitating when you plant your foot during a run, the tension on the running belt may have to be increased.

TO INCREASE THE RUNNING BELT TENSION:

- A. Place 8MM wrench on the left belt tension bolt. Turn the wrench clockwise 1/4 turn to draw the rear roller and increase the belt tension.
- B. Repeat STEP A for the right belt tension bolt. You must be sure to turn both bolts the same number of turns, so the rear roller will stay square relative to the frame.
- C. Repeat STEP A and STEP B until the slipping is eliminated.
- D. Be careful not to tighten the running belt tension too much as you can create excessive pressure on the front the front and rear roller bearings. An excessively tightened running belt may damage the roller bearings that would result in bearing noise from the front and rear rollers.

TO DECREASE THE TENSION ON THE RUNNING BELT, TURN BOTH BOLTS COUNTER-CLOCKWISE THE SAME NUMBER OF TURNS.

CENTERING THE RUNNING BELT

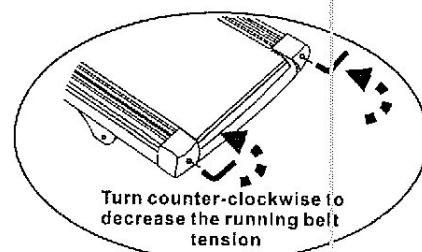
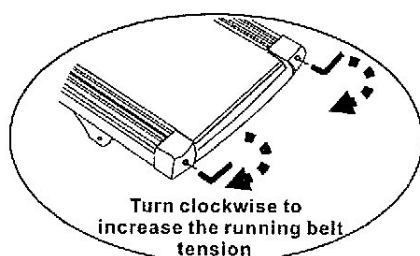
When you run, you may push off harder with one foot than with another. The severity of the deflection depends on the amount of force that one foot exerts in the relation to the other. This deflection can cause the belt to move off-center. This deflection is normal and the running belt will centre when no body is on the running belt. If the running belt remains consistently off-center, you will need to centre the running belt manually.

B). Observe whether the running belt is toward the right or left side of the deck.

- a. If toward the left side of the deck
Using wrench, turn the left adjustment bolt clockwise 1/4 turn and the right adjustment bolt counterclockwise 1/4.
- b. If toward the right side of the deck
Using wrench, turn the right adjustment bolt clockwise 1/4 turn and the left adjustment bolt counterclockwise 1/4.
- c. If the belt is still not centered, repeats the above steps until the running belt is on center.

C). After the belt is centered, increase the speed to 16kph and verify that it is running smoothly. Repeat the above steps if it is necessary

If the a



NOTE: Use the silicone that is supplied with the treadmill. Additional silicone lubricant can be purchased from your retail store.

WARNING: STOP the treadmill and remove the safety key before lubricating the running deck.

CARE & MAINTENANCE

WARNING!: To prevent electrical shock, be certain the treadmill is turned off and unplugged before cleaning or routine maintenance.

RUNNING BELT AND RUNNING DECK LUBRICATION

For maximum treadmill life, this treadmill needs a routine lubrication as part of a general maintenance for the machine. The routine maintenance procedure will prevent premature wear of the running belt, running deck and drive motor system. The recommended lubrication schedule as:

USAGE	LUBRICATION
1~6kph	Every 6 months
6~12kph	Every 3 months
12~18kph	Every 2 months

This schedule is the recommended application for a single user, up to 20~30 minutes per time. 3~4 times per week. For lubrication, you can contact your dealer.

CLEANING

Perspiration should be wiped from the console and treadmill surface after your workout. You should wipe down your treadmill once a week with a water dampened, soft cloth. Be careful not get excessive moisture on the display panel as this might cause an electrical hazard or electronics to fail.

STORAGE

Store your treadmill in a clean and dry environment. Ensure the master power switch is off and is un-un-plugged from the electrical wall outlet.

MOVING

This treadmill has been designed and equipped with wheels for easy mobility. Before moving, ensure the master power switch is in the off position and the power cord is unplugged from the electrical outlet.

FOR CONSUMER/HOME USE ONLY!!

This treadmill is designed for home use only. Do not use for light institutional or commercial.

LUBRICATION MAINTENANCE

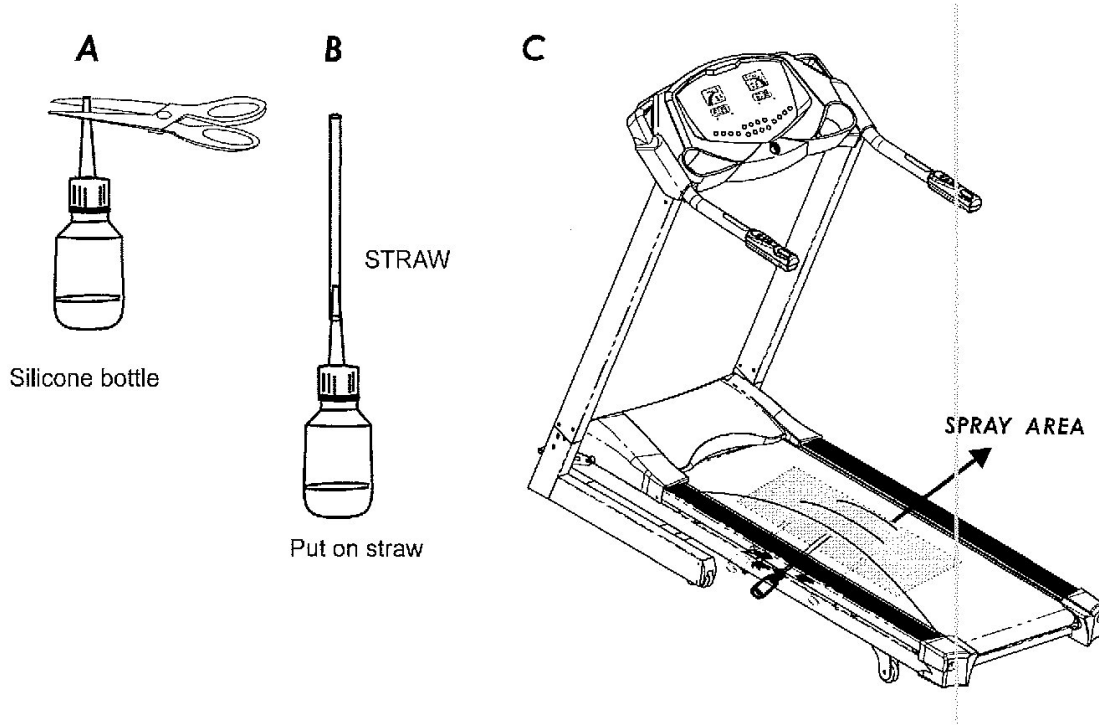
It is important to take good care of your treadmill deck (the walking surface underneath the belt). A good silicone lubrication will also improve the performance of your treadmill.

NOTE: Use the silicone that is supplied with the treadmill. Additional silicone lubricant can be purchased from your retail store.

WARNING: STOP the treadmill and remove the safety key before lubricating the running deck.

HOW TO SPRAY SILICONE ON DECK?

Do not put too much silicone on the deck. Excessive lubricant may cause slippage of the belt on the rollers.



TROUBLE SHOOTING

TROUBLE SHOOTING GUIDE

SYMPTOM	CAUSE	SOLUTION
	<ul style="list-style-type: none"> a. No power to treadmill b. Console wire connector not connected or incompletely connected c. Overload protection is activated 	<p>Check the on-off switch</p> <p>Turn off, then turn on power. Push START,</p> <p>Check all of connected wires, if still not illuminated, a service is required</p>
Scrambled digitalis on console LCD	Damaged console	
Show E1	<ul style="list-style-type: none"> a. RPM sensor problem b. Sensor wire not connect to controller or improper connection c. Motor wire not connected d. Console wires not connect properly e. Controller damaged f. Overload protection is activated 	<p>Check the lubrication, running belt tension, turn off, then turn on power</p>

The most happened symptom is current overload protection. And show E1(error 1) on monitor. E1 is to inform the runner to examine your treadmill by yourself to avoid the damage happened on treadmill. The runner can follow the below steps to do the examination.

- 1). E1 would be happened by electricity system at your home. Sudden big current would cause E1. Please turn off the on-off switch, then turn on the switch to resume the using.

If it still happened, the most reason is too much friction between the running belt and the running deck.

- 2). Please do lubrication according to LUBRICATION MAINTENANCE instruction. Enough lubrication will improve the performance and maximum the treadmill life.
- 3). Keep clean under running belt.
- 4). Check the tension between roller and running belt. (please see BELT ADJUSTMENT)
- 5). The damaged running belt will increase the current and be easy to cause E1. Wear proper footwear while using. It can avoid to damage the running belt.

If still can not solve it, please call your dealer for helps.

To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the Product described in this manual.

Contact us from Monday to Friday between 9h00 and 12h00 and 13h00 and 17h00 (except for public holidays).

CARE

18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes

93012 BOBIGNY Cedex

Tel.: 0820 821 167 Fax: 00 33 1 48 43 51 03

Email: sav@carefitness.com

OPERACIÓN DE LA COMPUTADORA

CARACTERÍSTICAS DEL PANEL DE CONTROL

CALORÍAS: indica una estimación de las calorías quemadas

PULSO: tasa de frecuencia cardíaca estimada

START: Inicio del transportador

SPEED (VELOCIDAD): muestra incrementos de 0,1 km/h

ARRIBA/ABAJO: ajuste de la inclinación

INCLINA: indica el porcentaje por inclinación en incrementos de 1%

DISTANCIA: indica las millas recorridas en incrementos de 0.1

TIEMPO: indica la duración de su formación, puede ajustarse a un conteo regresivo

MODO: ingrese los programas de entrada, ingrese el tiempo de duración, presione por 3 segundos para escaneo

FAST/SLOW (Rápido/Lento): ajuste de velocidad por incremento de 0,1 km/h. Para ajustar los programas (P1 - P10), ajuste el tiempo a la cuenta regresiva

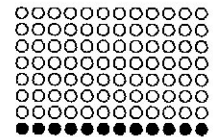
ONE-TOUCH SPEED (velocidad rápida de claves) 6, 8, 10, 12: para alcanzar la velocidad ideal

ONE-TOUCH INCLINA (inclinación rápida de claves) 0, 5, 10, 15: para lograr la pendiente ideal

OPERACIÓN DEL PANEL DE CONTROL

QUICK START (comienzo rápido): (P1 MANUAL)

1. Encienda la caminadora, e inserte la llave de seguridad
2. Presione START para comenzar el ejercicio
3. Ajuste la velocidad con teclas "FAST" o "SLOW"
4. Ajuste la inclinación con las teclas "UP" o "DOWN"



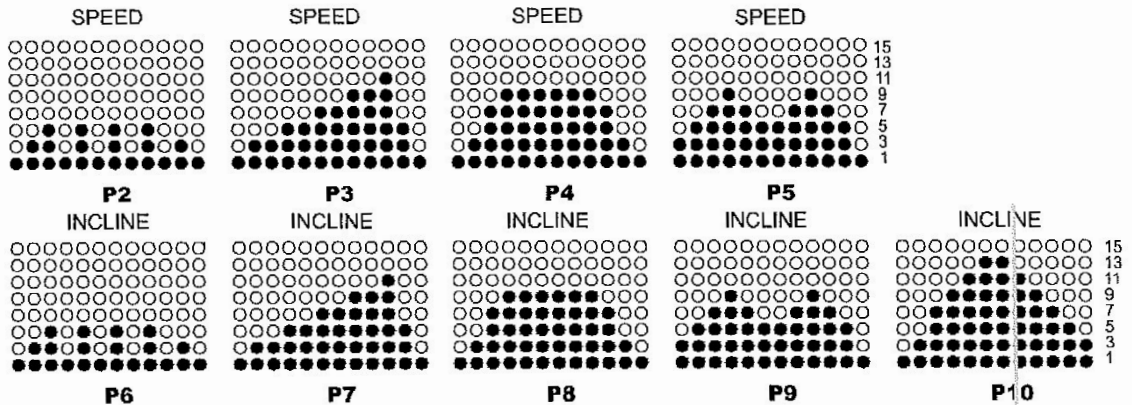
Ajuste de la cuenta regresiva (ajuste de cuenta regresiva del tiempo de ejercicio):

1. Encienda la caminadora, e inserte la llave de seguridad
2. Presione MODO para entrar en configuración de recuento
3. Use las teclas "FAST" o "SLOW" para ajustar la duración del ejercicio
4. Presione START para comenzar el ejercicio
5. Ajuste la velocidad con teclas "FAST" o "SLOW"
6. Ajuste de la inclinación con las teclas "UP" o "DOWN" (tiempo inicial: 6 minutos)

PROGRAMAS (P2 - P10):

1. Encienda la caminadora, e inserte la llave de seguridad
2. Use las teclas "FAST" o "SLOW" para seleccionar los programas
3. Pulse MODE para entrar en configuración de cuenta regresiva
4. Use las teclas "FAST" o "SLOW" para ajustar la duración del ejercicio
5. Presione START para comenzar el ejercicio
6. Ajuste la velocidad con teclas "FAST" o "SLOW"
7. Ajuste la inclinación con las teclas "UP" o "DOWN"
8. Pulse STOP para detener la caminadora.

OPERACIÓN DE LA COMPUTADORA



INCLINA: Programa de inclina, cambiar la inclinación

VELOCIDAD: Velocidad, cambiar velocidad del programa

VELOCIDAD DE UN SOLO TOQUE, INCLINA DE UN SOLO TOQUE (one-touch)

SPEED ONE-TOUCH / INCLINACIONES permite un uso cómodo y una práctica operación de esta caminadora, especialmente para corredores profesionales.

INCLINA ONE-TOUCH

Hay una serie de paneles de control en la consola de superposición para que el usuario seleccione la inclina ideal.

Nivel 15 de inclinación

Velocidad de 12 km/h.

Nivel 10 de inclinación

Velocidad de 10 km/h.

Nivel 5 de inclinación

Velocidad de 8 km/h.

Nivel 0 de inclinación

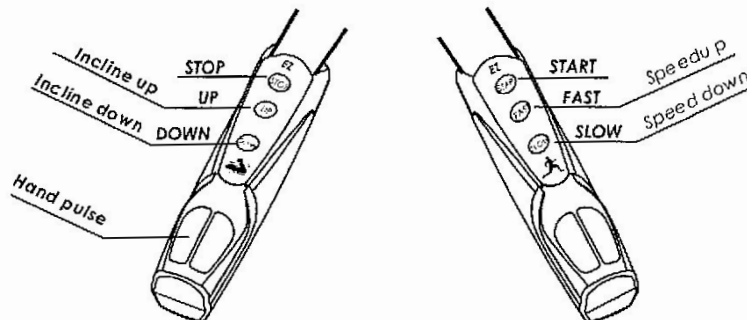
Velocidad de 6 km/h.

VELOCIDAD ONE-TOUCH

Hay una serie de paneles de control en la consola de superposición para que el usuario seleccione la velocidad ideal.

BOTON- EZ:

El botón-EZ está diseñado para el principiante. Puede sostener los mangos y ajustar la velocidad e inclinación al mismo tiempo. Esto permite también detener o iniciar su entrenamiento teniendo mientras se sostiene en los mangos. Esto significa que esta caminadora tiene doble protección de seguridad, además de la clave de seguridad. El diseño del botón-EZ le suministra al corredor mucha más protección.



AJUSTE DE LA CORREA

AJUSTE DE LA CORREA

Puede que necesite ajustar la correa durante las primeras semanas de uso. Todas las correas rodantes se ajustan correctamente en la fábrica. Ellas pueden estirarse o salirse de su centro después de cada uso. Es normal que la correa se estire durante el período de rodaje.

PARA AJUSTAR LA TENSION DE LA CORREA

Si la correa parece estar "resbaladiza" o si usted duda cuando coloca su pie durante una corrida, la tensión de la correa debe de ser aumentada.

PARA AUMENTAR LA TENSION DE LA CORREA:

- A. Coloque una llave de 8 mm en la tensión de la tuerca a la izquierda de la correa. Gire la llave $\frac{1}{4}$ en sentido horario para aumentar la tensión de la correa.
- B. Repita el paso A para la tensión de la tuerca de la parte derecha de la correa. Debe asegurarse de darle el mismo número de vueltas a las tuercas de ambos lados, para mantener el rodillo trasero en ángulos rectos al marco.
- C. Repita los pasos A y B hasta que el deslizamiento se termine.
- D. Preste atención de no darle mucha tensión ya que puede crear una presión excesiva en los rodillos fronteros y posteriores. Esto podría causar daño y crear un ruido en el rodamiento de rodillos frontales y posteriores.

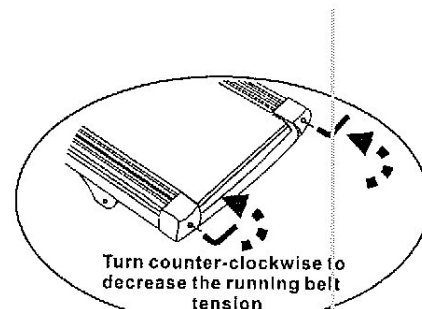
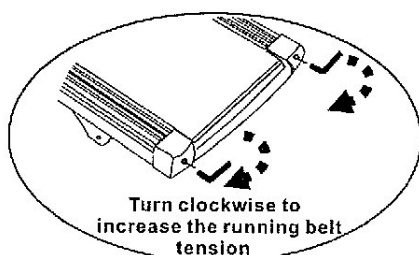
PARA REDUCIR LA TENSION DE LA CORREA, GIRE LAS DOS TUERCAS EN UN SENTIDO INVERSO DEL MISMO NÚMERO DE VUELTAS QUE HIZO EN SENTIDO HORARIO.

CENTRANDO LA CINTA RODANTE

Cuando se ejercita, puede presionar más fuerte con un pie que con el otro. La gravedad de la desviación depende de la fuerza que lleva un pie comparado al otro. Esta desviación puede causar una desviación de la correa. Esta desviación es normal y la correa se centra cuando no hay nadie sobre la misma. Si la correa se desvía constantemente, necesitara centrarla manualmente.

- A. Inicie la correa sin estar sobre la misma, presione SPEED UP hasta que la velocidad llegue a 6 km/h.
- B. Observe si la correa se desliza hacia la derecha o la izquierda del marco.
 - a. Si se desliza hacia el lado izquierdo del marco, usando la llave, ajuste la tuerca izquierda $\frac{1}{4}$ girando en sentido horario. Y la tuerca derecha, $\frac{1}{4}$ en sentido contrario
 - b. Si se desliza hacia el lado derecho del marco, usando la llave, ajuste la tuerca derecha $\frac{1}{4}$ girando en sentido horario y la tuerca izquierda $\frac{1}{4}$ en sentido contrario.
 - c. Si la correa sigue fuera de su centro, repita los pasos anteriores hasta que logre centrarla.
- C. Una vez que la correa esté centrada, aumente la velocidad hasta 16 km/h y verifique que este corriendo suavemente. Si es necesario, repita los pasos anteriores.

Si el procedimiento anterior no ayuda a resolver el problema, pueda que necesite aumentar la tensión de la correa.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA: Para prevenir descargas eléctricas, asegúrese que la caminadora este apagada y desconectada antes de limpiarla o de correr el mantenimiento de rutina.

LUBRICACION DE LA CORREA Y EL MARCO

Para que la correa tenga una vida máxima, la caminadora necesita una lubricación rutinaria como parte de un mantenimiento general de la máquina. El procedimiento de mantenimiento rutinario prevendrá un desgaste prematuro de la correa, marco y motor del sistema. La lubricación recomendada es la siguiente.

USO	LUBRICACION
1-6 kph	Cada 6 meses
6-12 kph	Cada 3 meses
12-16 kph	Cada 2 meses

Este horario es la aplicación recomendada para un solo usuario, con 20 o 30 minutos por uso y de 3 a 4 veces por semana. Para lubricación, puede contactar a su vendedor.

LIMPIEZA

Transpiración debe ser limpiada de la superficie de la consola y correa después de su entrenamiento. Usted debe limpiar su caminadora una vez por semana con un paño suave y humedecido con agua. Tenga cuidado de no humedecer excesivamente la pantalla ya que esto podría causar un peligro eléctrico o que los electrónicos fallen.

ALMACENAMIENTO DE INFORMACIÓN

Almacene su caminadora en un entorno limpio y seco. Asegúrese que el interruptor principal este apagado y desconectado de la toma eléctrica.

MOVIMIENTO DE LA MAQUINA

Esta caminadora ha sido diseñada y equipada con ruedas para una movilidad fácil. Antes de moverla, asegúrese que el interruptor de alimentación esté apagado y el cable de alimentación esté desconectado de la toma eléctrica.

PARA EL CONSUMIDOR/SOLO PARA USO EN EL HOGAR!!

Esta caminadora está diseñada para uso doméstico solamente. No para uso ligero institucional o comercial.

MANTENIMIENTO DE LUBRICACION

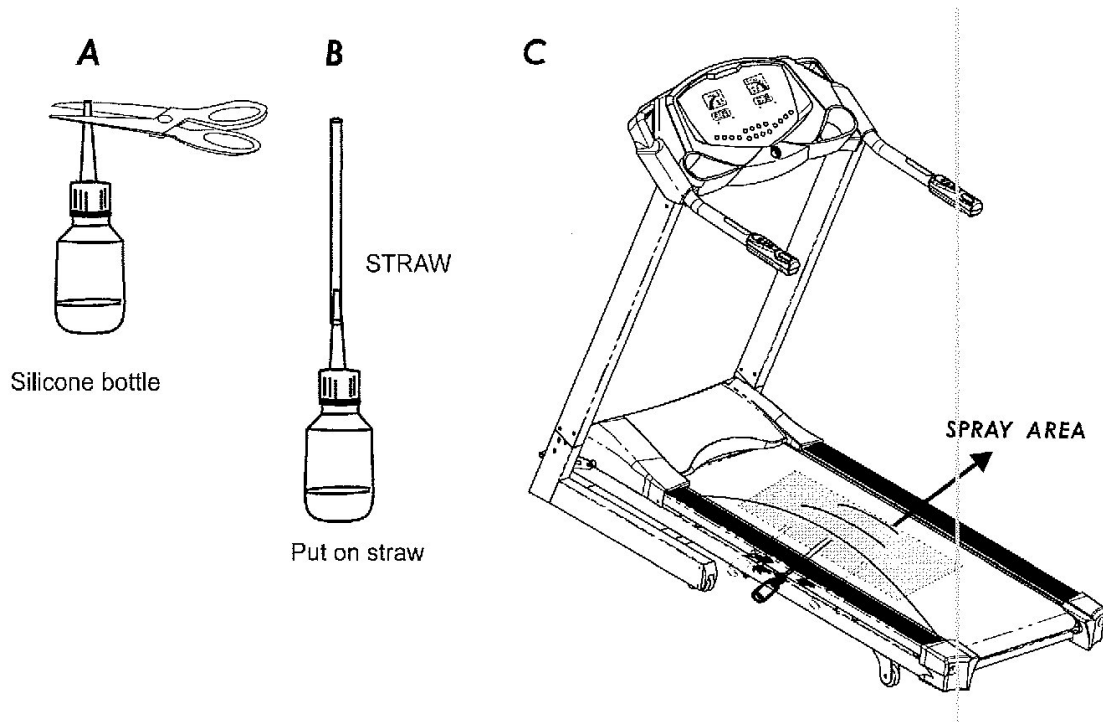
Es importante que tenga un buen cuidado del marco de la caminadora (la superficie para caminar bajo la correa). Una buena lubricación de silicona también mejorara la ejecución de su caminadora.

NOTA: Use la silicona que viene con la caminadora. Lubricante adicional de silicona puede ser encontrado en la tienda al por menor.

ADVERTENCIA: PARE la caminadora y remueva la llave de seguridad antes de lubricar el marco.

COMO LUBRICAR EL MARCO (DECK)?

- La botella de silicona está en el paquete de herramientas que viene con la caminadora.
- Encuentre un sorbete y colóquelo en la botella de silicona como se muestra en la figura.
- Rocíe la silicona igualmente en el marco de la caminadora como se muestra en la figura (ATENCIÓN: la caminadora debe de estar apagada antes de aplicar la lubricación. Esto es para prevenir danos, de otra manera el borde de la correa puede cortarles o puede machucarse los dedos por los rodillos. No coloque mucha silicona en el marco. Un exceso de lubricante puede causar resbalo en la correa sobre los rodillos.



TROUBLE SHOOTING

GUIA DE TROUBLE SHOOTING

SINTOMA	CAUSA	SOLUCION
La pantalla de la consola LCD no se ilumina	<ul style="list-style-type: none"> a. No hay energía en la caminadora b. El cable de la consola no está conectado y está conectado incorrectamente c. La protección de sobrecarga esta activada 	Revise el switch en-off Apague y luego encienda la máquina. Presione START Revise todos los cables de conexión, si todavía no se ilumina, un servicio externo es necesario.
Digitales extraños en la consola LCD	Consola dañada	Servicio necesario
Muestra E1	<ul style="list-style-type: none"> a. Problema de sensor de RPM b. El cable del sensor no está conectado o está conectado incorrectamente c. El cable del motor no está conectado d. Los cables de la consola no están conectados apropiadamente e. El controlador esta dañado f. La protección sobrecarga esta activada 	Servicio necesario Revise la lubricación, corra la tensión de la correa, apáguela y luego vuelva a encender la máquina.

El síntoma más común es la protección de sobrecarga y el error 1 (E1) en el monitor. E1 es para informarle al corredor de examinar la caminadora personalmente para evitar el daño que ocurra en la misma. El corredor puede seguir los siguientes pasos para hacer la examinación.

1. E1 podría pasar por el sistema de electricidad en su hogar. Una alta corriente repentina puede causar E1. Por favor, apague el switch, y luego enciéndalo de nuevo para resumir el uso. Si el error continúa, la razón más común es que hay mucha fricción entre la correa y el marco de la misma.
2. Por favor, haga la lubricación de acuerdo a las instrucciones de MANTENIMIENTO DE LA LUBRICACION. Una buena y suficiente lubricación puede mejorar la ejecución y vida de la caminadora.
3. Mantenga el área bajo la correa limpia.
4. Revise la tensión entre las ruedillas y la correa (vea AJUSTE DE LA CORREA).
5. Una correa dañada aumentara la energía y será fácil de causar un E1. Use zapatos adecuados para hacer ejercicios ya que puede evitar a que se dañe la correa.

Si todavía no puede resolver los problemas, por favor llame a su vendedor para ayuda.

Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

Nuestro horario de atención al público es de lunes a VIERNES de 9:00 a 12:00 y de 13:00 a 17:00 horas (excepto festivos).

CARE

Servicio Posventa

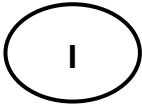
18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes

93012 BOBIGNY Cedex

Tel.: 0820 821 167

Fax: 00 33 1 48 43 51 03

Correo electrónico: sav@carefitness.com



FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER

FUNZIONI DEL PANNELLO DI CONTROLLO

CALORIES: indica una stima delle calorie bruciate

PULSE : tasso della frequenza cardiaca stimata

START : avviamento del tapis roulant

SPEED : indica i km/h con passo di 0,1

UP/DOWN : regolazione dell'inclinazione

INCLINE :indica l'inclinazione in percentuale del 1%

DISTANCE : indica i km percorsi con passo di 0,1

TIME : indica la durata dell'allenamento, possibile anche con conteggio alla rovescia.

MODE : impostazione dei programmi, selezione della durata, tasto TIME-DISTANCE, PULSE-CALORIES

FAST/SLOW : regolazione della velocità con passo di 0,1 km/h. Selezione dei programmi (P1-P10).

Impostazione della durata del conteggio alla rovescia.

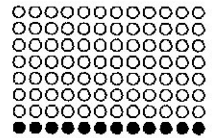
ONE-TOUCH SPEED (tasto rapido della velocità) 6, 8, 10, 12 : per arrivare alla velocità desiderata

ONE-TOUCH INCLINE (tasto rapido dell'inclinazione) 0, 5, 10, 15 : per arrivare alla velocità desiderata

USO DEL PANNELLO DI CONTROLLO

PARTENZA RAPIDA : (P1 MANUALE)

5. Accendere il tapis roulant ed inserire la chiavetta di sicurezza
6. Premere su START per iniziare l'esercizio
7. Regolare la velocità con i tasti FAST/SLOW
8. Regolare l'inclinazione con i tasti UP/DOWN



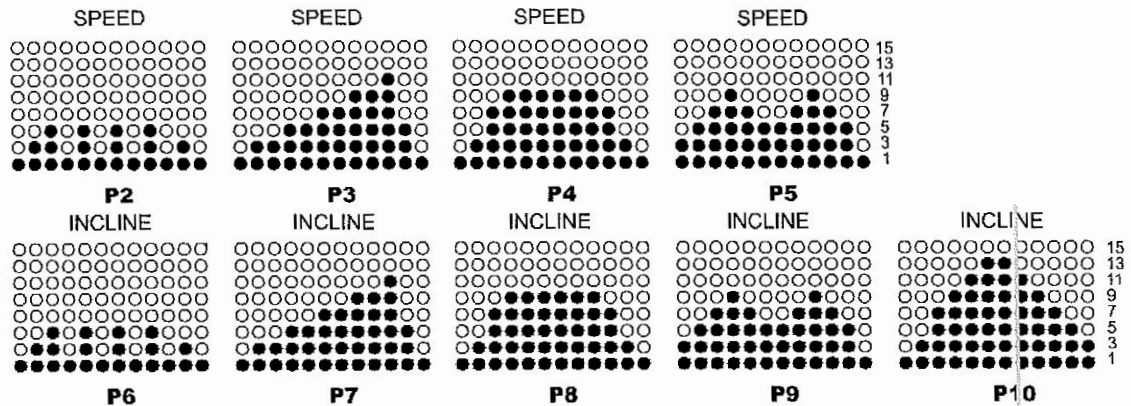
REGOLARE IL CONTEGGIO ALLA ROVESCIA (della durata dell'esercizio) :

7. Accendere il tapis roulant ed inserire la chiavetta di sicurezza
8. Premere MODE per accedere alla regolazione del conteggio alla rovescia
9. Agire sui tasti per impostare la durata dell'esercizio
10. Premere START per iniziare l'esercizio
11. Regolare la velocità con i tasti FAST/SLOW
12. Regolare l'inclinazione con i tasti UP/DOWN (durata iniziale :6 minuti)

PROGRAMMI (P2-P10) :

1. Accendere il tapis roulant ed inserire la chiavetta di sicurezza
2. Agire sui tasti FAST/SLOW per selezionare i programmi
3. Premere MODE per accedere alla regolazione del conteggio alla rovescia
4. Agire sui tasti per impostare la durata dell'esercizio
5. Premere START per iniziare l'esercizio
6. Regolare la velocità con i tasti FAST/SLOW
7. Regolare l'inclinazione con i tasti UP/DOWN
8. Premere STOP per fermare il tapis roulant

USO DEL COMPUTER



USO DEL COMPUTER

INCLINE : PROGRAMMA INCLINAZIONE, cambiamento dell'inclinazione

SPEED : PROGRAMMA DELLA VELOCITA', cambiamento della velocità

ONE-TOUCH SPEED/ONE-TOUCH INCLINE (tasti rapidi per la velocità l'inclinazione) Per un utilizzo facile e pratico del tapis roulant e in particolare per l'utente professionale

ONE-TOUCH INCLINE (tasto rapido per l'inclinazione)

L'utente può selezionare direttamente sul pannello di controllo l'inclinazione desiderata.

Livello d'inclinazione 15

Velocità 12 km/h

Livello d'inclinazione 10

Velocità 10 km/h

Livello d'inclinazione 5

Velocità 8 km/h

Livello d'inclinazione 0

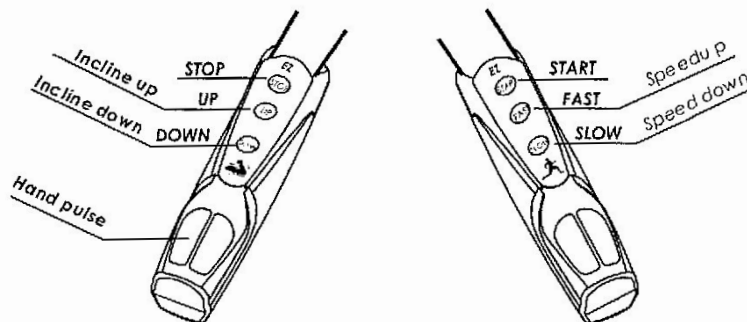
Velocità 6 km/h

ONE-TOUCH SPEED (tasto rapido per la velocità)

L'utente può selezionare direttamente sul pannello di controllo la velocità desiderata

IL TASTO EZ :

Il tasto EZ è indicato per i principianti. Si può tenere il manubrio e allo stesso tempo regolare la velocità e l'inclinazione. Vi dà la possibilità di fermare o di avviare l'allenamento tenendo le mani sul manubrio. In questo modo il tapis roulant ha una doppia protezione di sicurezza, insieme alla chiavetta di sicurezza. Il concetto dell'EZ dà all'utente una protezione in più.



REGISTRAZIONE DEL TAPIS ROULANT

REGISTRAZIONE DEL NASTRO

Durante le prime settimane di utilizzazione, il nastro potrebbe aver bisogno di essere regolato. Tutti i tapis roulant vengono impostati correttamente in fabbrica. E' normale che durante il periodo di rodaggio il nastro si allenti o si decentri.

AGGIUSTARE LA TENSIONE DEL NASTRO

Se vi sembra che il nastro "scivoli" quando posate il piede sopra o quando correte, la tensione del nastro può aver bisogno di essere aumentata.

PER AUMENTARE LA TENSIONE DEL NASTRO

- i. Posizionare una chiave da 8mm sul bullone di tensione sulla parte sinistra del tapis. Girare la chiave di un quarto di giro in senso orario per tirare il rullo posteriore e per aumentare la tensione del nastro.

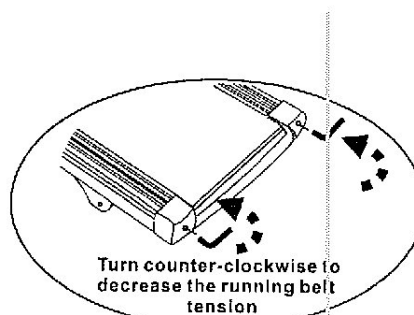
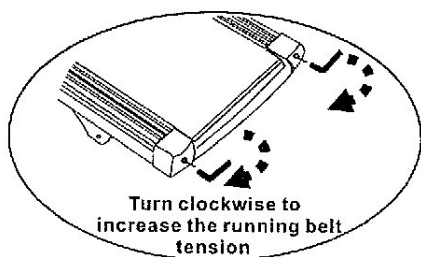
- ii. Ripetere il passo A per il bullone a destra. Assicuratevi che i bulloni siano girati allo stesso modo. Il rullo posteriore deve restare ad angolo retto rispetto al telaio.
- iii. Ripetere i passi A e B finché l'effetto "scivolo" sparisce.
- iv. Attenzione a non tendere troppo il nastro per evitare una tensione eccessiva sullo scorrimento dei rulli anteriori e posteriori. Ciò potrebbe danneggiare l'attrezzo e causare rumore di scorrimento sui rulli avanti e dietro.

PER DIMINUIRE LA TENSIONE DEL NASTRO, GIRARE I DUE BULLONI IN SENSO ANTIORARIO CON GLI STESSI GIRI

CENTRARE IL NASTRO

- A. Quando si corre, si potrebbe posare un piede con più forza dell'altro. La gravità della deviazione dipende dalla forza che un piede esercita rispetto all'altro. Questa deviazione può causare un decentramento del nastro.
- B. Far partire il nastro a vuoto. Premere sul tasto SPEED UP finché la velocità raggiunge 6 km/h. Osservare se il nastro devia a destra o a sinistra.
- C. Se va verso la parte sinistra del telaio, usare la chiave, girare il bullone di regolazione sinistro un quarto di giro in senso orario e il bullone a destra un quarto di giro in senso antiorario.
- D. Se va verso la parte destra del telaio, usare la chiave, girare il bullone di regolazione destro un quarto di giro in senso orario e il bullone a sinistra un quarto di giro in senso antiorario.
 - a. Se il nastro non è ancora centrato, ripetere i passi A e B finché il nastro è centrato.
- C. Quando il nastro è centrato, aumentare la velocità fino a 16 km/h e verificare che tutto giri normalmente. Ripetere i passi precedenti se necessario.

Se questa procedura non ha sortito l'effetto desiderato, è forse necessario aumentare la tensione del nastro.



CURA & MANUTENZIONE

ATTENZIONE! : Per evitare delle scosse elettriche, assicurarsi che il tapis roulant sia spento prima di iniziare la pulizia o la manutenzione regolare.

LUBRIFICAZIONE DEL NASTRO E DELLA PIATTAFORMA

Per garantire lunga vita al vostro tapis roulant e come manutenzione generale bisogna lubrificarlo regolarmente. La manutenzione regolare eviterà l'usura prematura del vostro tapis roulant e del sistema motore. Il programma per la lubrificazione raccomandata è quanto segue :

USO	LUBRIFICAZIONE
1-6 km/h	Ogni 6 mesi
6-12 km/h	Ogni 3 mesi
12-16 km/h	Ogni 2 mesi

Lubrificante per il nastro

Lo schema per la lubrificazione si riferisce ad un uso di una sola persona, per un allenamento di 20-30 minuti per volta, 3-4 volte alla settimana. Per la lubrificazione si può contattare il rivenditore.

PULIZIA

Tracce di sudore devono essere rimosse dalla console e dalla superficie del tapis roulant dopo ogni allenamento. Pulire il tapis roulant con uno straccio morbido e leggermente umido facendo attenzione a non inumidire troppo il pannello del display. Un eccesso di umidità può causare un guasto elettrico ed essere pericoloso.

STIVAGGIO

Stivare il tapis roulant in un luogo asciutto e pulito. Assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che la spina della corrente sia staccata dalla presa.

MUOVERE IL TAPIS ROULANT

Il tapis roulant è stato progettato e dotato di ruote per spostarlo facilmente. Prima di muoverlo, assicurarsi che l'interruttore principale sia spento e che il filo della corrente sia staccato dalla presa.

PER USO DOMESTICO

Questo tapis roulant è stato progettato per uso domestico. Non adatto per uso professionale o commerciale.

LUBRIFICAZIONE

E' importante avere cura del vostra tapis roulant (in particolare la superficie sotto al tapis roulant). Una buona lubrificazione con del silicone migliora la prestazione del vostro tapis roulant.

NOTA : Usare silicone in dotazione al vostro tapis roulant. Se ne può acquistare altro presso il rivenditore.

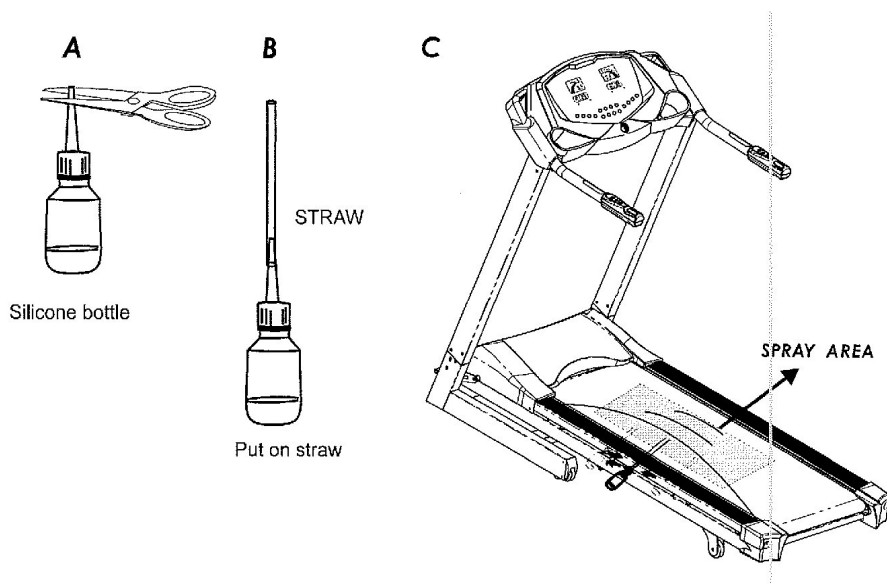
AVVERTIMENTO : **ARRESTARE** il tapis roulant e levare la chiave di sicurezza prima di iniziare la lubrificazione o la pulizia.

COME APPLICARE IL LUBRIFICANTE SUL TAPIS ROULANT?

A/ Prendere il flacone di lubrificante nel kit per bricolaggio in dotazione al tapis roulant.

B/ Prendere una canuccia e sistemarla sul flacone di silicone come mostrato sul disegno.

C/ Applicare il silicone uniformemente come mostrato sul disegno (**ATTENZIONE :** il tapis roulant **DEVE ESSERE FERMO** prima di applicare il silicone, altrimenti i bordi del tapis potrebbero tagliarvi o le dita potrebbero incastrarsi tra i rulli).



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

GUIDA ALLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

SINTOMO	CAUSE	SOLUZIONE
Lo schermo LCD della console non si illumina	a. Manca la corrente b. Il cavo della console non è collegato o mal collegato. c. La protezione da sovraccarico è stato attivato.	Controllare il dispositivo on/off. Accendere e spegnere Premere su START, controllare tutti i cavi di collegamento.. Se lo schermo ancora non si illumina è necessario la riparazione.
LCD illeggibile	Console danneggiata	E' necessario una riparazione
Lo schermo indica E1	a. problema del sensore RPM b. Il cavo del sensore non è collegato o mal collegato al dispositivo di controllo. c. Il cavo del motore non è collegato. d. I cavi della console non sono collegati o mal collegati. e. Dispositivo di controllo danneggiato f. La protezione da sovraccarico è stato attivato.	E' necessario una riparazione Controllare la lubrificazione, la tensione del nastro da corsa, spegnere e riaccendere la corrente.

Il problema che si verifica più frequente è dovuto alla protezione da sovraccarico, visualizzato da E1 sullo schermo. E1 avvisa l'utente di sottoporre il tapis roulant ad un controllo per evitare danni. L'utente può seguire i seguenti consigli per il controllo :

1. E1 può essere causato dall'impianto elettrico a casa. Uno sbalzo della corrente può far scattare E1. Spegnerne l'interruttore dell'accensione, riaccenderlo e riprendere l'allenamento. Se si ripete il fenomeno ci può essere troppa frizione tra il nastro e la piattaforma.
2. Lubrifica il tapis roulant secondo le istruzioni del capitolo MANUTENZIONE/LUBRIFICAZIONE. Una buona lubrificazione può allungare la vita del vostro tapis roulant e migliorare la prestazione.
3. Tenere pulito anche l'area sotto al tapis roulant.
4. Controllare la tensione tra i rulli e il nastro (VEDERE REGOLAZIONE DEL NASTRO)
5. Un nastro danneggiato può causare un aumento della corrente elettrica e quindi far scattare E1. Portare scarpe adatte quando si usa il tapis roulant per evitare danni al nastro da corsa.

Se il problema rimane rivolgersi al rivenditore.

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro servizio post vendita, procurarsi i seguenti dati per agevolare le operazioni:

Nome o riferimento del prodotto.

Numero di produzione indicato sul telaio principale e sulla confezione d'imballaggio.

Contattare il servizio di post vendita dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 17.00 (festivi esclusi).

C.A.R.E. Servizio post vendita
18/22 rue Bernard - Z.I. les Vignes
93012 BOBIGNY Cedex
Tel.: 0820 821 167 Fax: 00 33 1 48 43 51 03
E-mail: sav@carefitness.com



HANDLEIDING VOOR DE COMPUTER

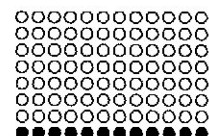
FUNCTIES VAN HET BEDIENINGSPANEEL

CALORIES: geeft het geschatte aantal verbrande calorieën aan
PULSE : geschatte hartslagwaarde
START : start de loopband
SPEED : geeft het aantal km/h aan in stappen van 0,1
UP/DOWN : regelt de inclinatie
INCLINE : geeft de inclinatie waarde aan met stappen van 1%
DISTANCE : geeft het aantal afgelegde km aan met stappen van 0,1
TIME : geeft de tijd van de training aan, ook met aftelling
MODE : stelt programma's in, selecteert tijd, druk 3 seconden voor scanoptie
FAST/SLOW : regelt snelheid met stappen van 0,1 km, selecteert programma's (P1-P10), stelt aftellingstijd in
ONE-TOUCH SPEED (sneltoets voor de snelheid) 6, 8, 10, 12: om de gewenste snelheid in te stellen
ONE-TOUCH INCLINE (sneltoets voor inclinatie) 0, 5, 10, 15: om de gewenste inclinatie in te stellen

GEBRUIK VAN HET BEDIENINGSPANEEL

SNELSTART : (P1 MANUAL)

1. Zet de loopband aan en bevestig de veiligheidsleutel
2. Druk op START om te training te starten
3. Regel de snelheid met de FAST/SLOW toets
4. Regel de inclinatie met de UP/DOWN toets



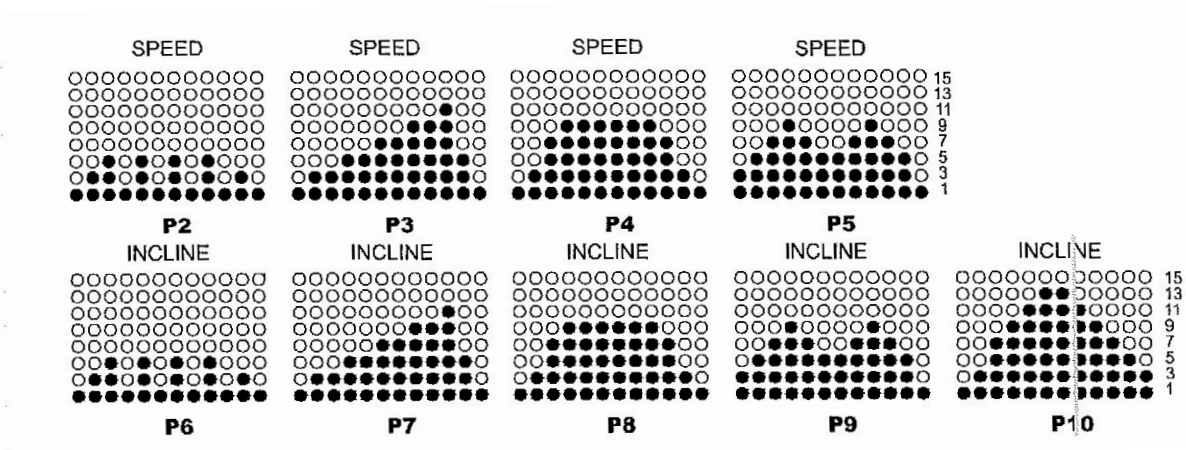
AFTELLINGSTIJD INSTELLEN (tijdsduur van de training)

1. Zet de loopband aan en bevestig de veiligheidsleutel
2. Druk op MODE om de aftelling voor de tijd in te stellen
3. Stel door middel van de toetsen de tijd van de oefening in
4. Druk op START om te beginnen
5. Regel de snelheid met de FAST/SLOW toets
6. Regel de inclinatie met de UP/DOWN (default tijd:6 minuten)

PROGRAMMA'S (P2-P10) :

- a. Zet de loopband aan en bevestig de veiligheidsleutel
- b. Kies met de FAST/SLOW toets het gewenste programma
- c. Druk op MODE om de tijdsaftelling in te stellen
- d. Regel met de toetsen de lengte van de oefening
- e. Druk op START om de oefening te starten
- f. Regel de snelheid met FAST/SLOW
- g. Regel de inclinatie met de UP/DOWN toets
- h. Druk op STOP om de band stilt e zetten

COMPUTERGEBRUIK



INCLINE : INCLINATIEPROGRAMMA, regelt de inclinatie
SPEED : SNELHEIDSPROGRAMMA, regelt de snelheid

ONE-TOUCH SPEED/ONE-TOUCH INCLINE (sneltoetsen snelheid en inclinatie): Voor een makkelijk en meer praktisch gebruik van de loopband, vooral voor professionals.

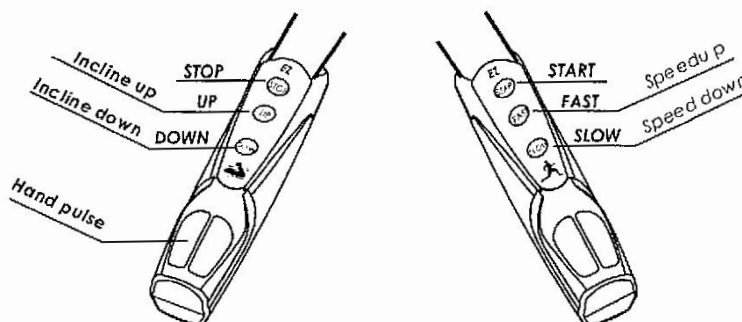
ONE-TOUCH INCLINE (sneltoets inclinatie)
 De gebruiker kan direct vanaf het bedieningspaneel de gewenste inclinatie regelen.

- | | |
|---------------------|------------------|
| Inclinationiveau 15 | Snelheid 12 km/h |
| Inclinationiveau 10 | Snelheid 10 km/h |
| Inclinationiveau 5 | Snelheid 8 km/h |
| Inclinationiveau 0 | Snelheid 6 km/h |

ONE-TOUCH SPEED (sneltoets snelheid)
 De gebruiker kan direct vanaf het bedieningspaneel de gewenste snelheid regelen.

DE EZ TOETS :

De EZ toets is bijzonder geschikt voor de beginner. Men kan het stuur met beide handen vasthouden en tegelijkertijd snelheid en inclinatie regelen. Met de handen aan het stuur kan de training worden gestart en onderbroken. Zo is de gebruiker, met de veiligheidssleutel dubbel beschermd. Het EZ concept biedt de gebruiker extra veiligheid.



HET BIJSTELLEN VAN DE LOOPBAND

BIJSTELLING

Na de eerste weken van gebruik kan het nodig zijn de band bij te stellen. Wanneer de loopbanden de fabriek verlaten zijn ze perfect ingesteld. Maar het kan zijn dat na een periode van gebruik de band losser wordt of niet helemaal centraal loopt.

DE SPANNING VAN DE BAND REGELEN

Indien het lijkt alsof de band “wegglijdt” wanneer men er een voet op zet of erop loopt, kan het nodig zijn de spanning van de band te verhogen.

DE SPANNING VAN DE BAND VERHOGEN

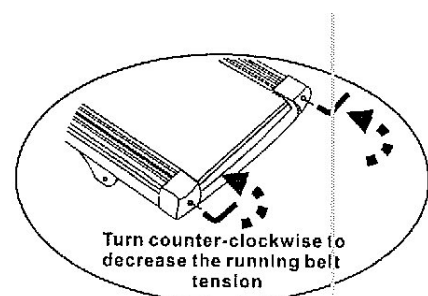
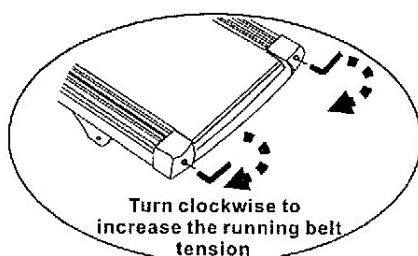
1. Zet een 8mm sleutel op de spanningsmoer aan de linkerkant van de loopband. Draai de sleutel een kwartslag met de klok mee om de rol aan te trekken en de spanning van de band te verhogen.
2. Herhaal stap A met de moer aan de rechterkant. Controleer of de moeren even strak zijn aangedraaid. De achterste rol moet haaks op het frame staan.
3. Herhaal de stappen A en B tot het “wegglij” effect is verdwenen.
4. Trek de band niet te strak aan om te vermijden dat er te veel spanning op de voor-en achterrollen komt te staan.

DRAAI DE TWEE MOEREN TEGEN DE KLOK IN MET HETZELFDE AANTAL SLAGEN OM DE SPANNING OP DE BAND TE VERMINDEREN,

DE BAND NAAR HET MIDDEN BIJSTELLEN

- a. Wanneer men op de band loopt, kan het zijn dat de ene voet harder neerkomt dan de andere. Dat hangt af van de kracht die de ene voet uitoefent in verhouding met de andere. Dit verschil kan ertoe leiden dat de band niet meer centraal loopt.
- b. Start de band leeg. Druk op de SPEED UP toets tot de band de snelheid van 6km/h bereikt. Kijk of de band naar links of rechts wijkt.
 - i. Wanneer de band naar de linkerkant wijkt:
De linkermoer met de sleutel een kwartslag met de klok mee draaien en de rechtermoer een kwartslag tegen de klok in.
 - ii. Wanneer de band naar de rechterkant wijkt:
De rechtermoer met de sleutel een kwartslag met de klok mee draaien en de linkermoer een kwartslag tegen de klok in.
- c. Wanneer de band nog niet in het midden loopt, de bovenstaande handelingen herhalen.
- c. Wanneer de band naar het midden is bijgesteld, de snelheid opvoeren tot 16km/h en observeren of de band correct loopt. Indien nodig de bovengenoemde stappen herhalen.

Indien bovengenoemde stappen niet helpen, kan het nodig zijn de spanning van de band te verhogen.



ZORG & ONDERHOUD

WAARSCHUWING: Controleer altijd of de stekker uit het stopcontact is verwijderd voor het schoonmaken en smeren om ongelukken te voorkomen .

SMEREN VAN LOOPBAND EN DEK

Om langer plezier te kunnen hebben van uw loopband, dient de band regelmatig gesmeerd te worden. Het routine onderhoud voorkomt dat band, dek en motorsysteem voortijdig versleten raken. Het aanbevolen smeerschema is als volgt :

AANBEVOLEN SMEERSHEMA

1~6kph Elke 6 maanden

6~12kph Elke 3 maanden

12~16kph Elke 2 maanden

Smeerolie voor het loopband dek

Dit schema geldt als aanbevolen behandeling bij een enkele gebruiker, tot 20-30 minuten per training, 3-4 keer per week. Neem voor een smeerbeurt contact op met de dealer.

SCHOONHOUDEN

Transpiratievocht dient van de console en de loopband te worden verwijderd na de training. Maak de loopband een keer per week schoon met een vochtig, zacht doekje. Zorg ervoor dat er niet te veel vocht met de console in aanraking komt. Dit kan leiden tot elektronisch falen en kan gevaarlijk zijn.

OPSLAG

Berg de loopband op in een droge en schone ruimte. Verzekert u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat.

VERPLAATSEN

Deze loopband is ontworpen en voorzien van wielletjes om hem makkelijk te kunnen verplaatsen. Verzekert u ervan dat de stekker uit het stopcontact is en de hoofdschakelaar uit staat voor u de loopband verplaatst.

ALLEEN VOOR HUISELIJK GEBRUIK

Deze loopband is alleen geschikt voor huiselijk gebruik. Gebruik de loopband niet voor professioneel of commercieel gebruik.

ONDERHOUD EN DOORSMEREN

Het is belangrijk het dek van de loopband (het looppedeelte onder de band) in goede staat te houden. Een doorsmeerbeurt met silicone verbetert de prestaties van de loopband.

OPMERKING : Gebruik de silicone die bij de loopband is geleverd. Aanvullende silicone kan bij de dealer worden gekocht.

WAARSCHUWING : **ZET DE LOOPBAND UIT** en verwijder de veiligheidsleutel wanneer u de loopband smeert.

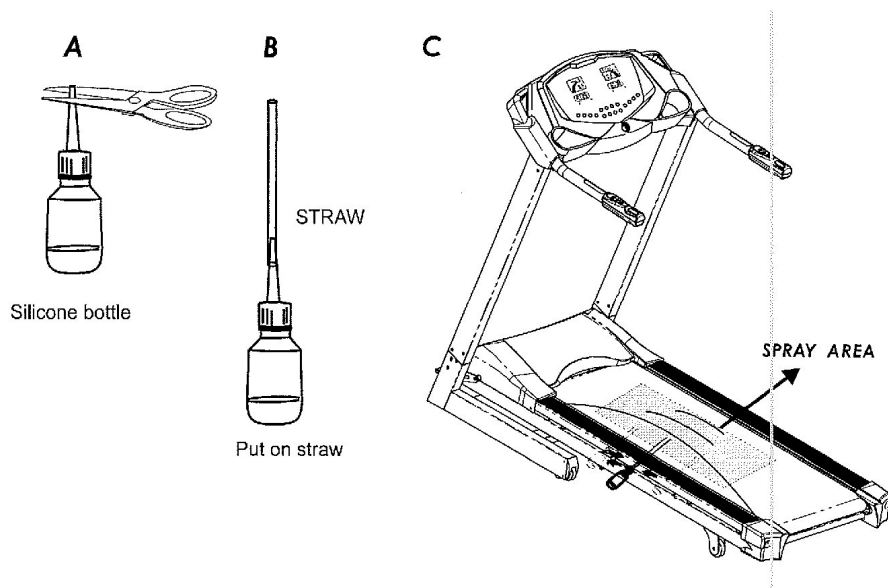
DE SILICONE OP DE BAND AANBRENGEN

A/ Zoek de flacon met silicone op. Deze bevindt zich in het bij de loopband geleverde gereedschapset.

B/ Zoek een rietje en plaats dat in de flacon met silicone zoals aangegeven op de tekening.

C/ Sproei de silicone gelijkmatig zoals is aangegeven op de tekening. (WAARSCHUWING : de loopband hoort STIL TE STAAN voordat de silicone wordt aangebracht om letsel te voorkomen, anders zou u zich met de scherpe kant van de band kunnen snijden of de vingers zouden klem kunnen komen tussen de rollen)

Breng niet te veel silicone aan op de band. Door te veel silicone gaat de loopband op de rollen glijden.



GIDS VOOR HET OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

INDICATIE	OORZAAK	OPLOSSING
Het LCD scherm is niet belicht	<ul style="list-style-type: none"> d. Er is geen stroom e. De consolekabel is niet of niet goed bevestigd f. De overload protection is geactiveerd 	<p>Controleer de aan/uit knop. Schakel in en uit. Druk op START, controleer alle verbindingkabels. Als het euvel niet is verholpen kan een reparatie nodig zijn.</p>
LCD Verwarde of slecht leesbare tekens op het LCD scherm	Beschadigde console	Er kan een reparatie nodig zijn.
Indicatie E1	<ul style="list-style-type: none"> g. Een probleem met de RPM sensor h. De sensorkabel is niet of slecht verbonden met het controlemechanisme. i. De motorkabel is niet verbonden. j. De consolekabels zijn niet of slecht verbonden. k. Het controlemechanisme is beschadigd. l. De overload protection is geactiveerd. 	<p>Er kan een reparatie nodig zijn.</p> <p>Controleer de smeerstand, de spanning van de loopband, schakel de stroom aan en uit.</p>

Het meest voorkomende probleem is de overload protection (bescherming overbelasting), aangegeven door E1 (error 1) op het scherm. E1 geeft aan dat de loopband toe is aan een onderzoek om schade te voorkomen. De volgende stappen kunnen in acht worden genomen :

1/ E1 kan worden veroorzaakt door een stroomstoring bij u thuis. Een overbelasting van de stroomtoevoer kan de reden zijn voor een E1 waarschuwing. Schakel de hoofdschakelaar uit en vervolgens weer aan om te starten.

Wanneer het euvel niet is verholpen, kan het zijn dat er te veel spanning tussen band en dek staat.

2/ Smeer de loopband volgens de instructies in ZORG EN ONDERHOUD. Een goede smerbeurt verbetert de prestaties en verlengt het leven van de loopband.

3/ Houd de oppervlakte onder de loopband goed schoon.

4/ Controleer de spanning tussen rollen en band (zie BIJSTELLEN VAN DE LOOPBAND).

5/ Een beschadigde loopband verhoogt het stroomverbruik en kan makkelijk een E1 waarschuwing veroorzaken. Draag aangepast schoeisel wanneer u de loopband gebruikt. Dit voorkomt schade aan de band.

Neem contact op met de dealer als de problemen niet verholpen zijn.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

U kunt contact met ons opnemen van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 12.00 en 13.00 tot 17.00 uur (behalve op feestdagen).

C.A.R.E.

18/22 rue Bernard - Z.I. les Vignes 93012 BOBIGNY Cedex

Tel.: 0820 821 167 Fax: 00 33 1 48 43 51 03

E-mail: sav@carefitness.com